

# BODS -Bogenhausener Dysphagie Score

Bartolome G, Schroeter –Morasch H(Hrsg.) Schluckstoerungen Diagnostik und Rehabilitation. Muenchen: Urban &Fischer; 2006:173-208

Ocena zaburzeń		Zaburzenia połykania śliny (BODS-1)
Tracheostomia		<input type="checkbox"/> Tak <input type="checkbox"/> Nie    od/do    /
1	bez zaburzeń	Nieobecna tracheostomia, skuteczne połykanie śliny
2	nieznaczne	Nieobecna tracheostomia, nieskuteczne połykanie śliny, okresowo mokry, bulgoczący głos i/lub okresowe odrzuty (odstęp >1 godziny) z dostatecznymi mechanizmami protekcyjnymi (skuteczne oczyszczanie gardła/wykrztuszanie)
3	umiarkowane	Nieobecna tracheostomia, nieskuteczne połykanie śliny, często mokry, bulgoczący głos i/lub odrzuty (odstęp <1 godziny) z dostatecznymi mechanizmami protekcyjnymi (skuteczne oczyszczanie gardła/wykrztuszanie)
4	umiarkowanie ciężkie	Rurka tracheostomijna z odblokowanym mankietem lub bez mankieta uszczelniającego
5	umiarkowanie ciężkie	Rurka tracheotomijna odblokowana przez długi czas (>12-24 godz.)
6	ciężkie	Rurka tracheotomijna odblokowana przez długi czas (>1 , ≤12godz.)
7	ciężkie	Rurka tracheotomijna odblokowana tylko okresowo ( ≤1godz.)
8	bardzo ciężkie	Rurka tracheotomijna zablokowana przez cały czas

Ocena zaburzeń		Zaburzenia połykania pokarmów (BODS-2)
1	bez zaburzeń	Pełne żywienie doustne bez ograniczeń
2	nieznaczne	Pełne żywienie doustne z niewielkimi ograniczeniami: ograniczenia konsystencji bez użycia kompensacji lub użycie kompensacji bez ograniczenia konsystencji
3	umiarkowane	Pełne żywienie doustne z umiarkowanymi ograniczeniami: wybrane konsystencje z użyciem kompensacji
4	umiarkowanie ciężkie	Pełne żywienie doustne ze znacznymi ograniczeniami: tylko jedna konsystencja z lub bez kompensacji
5	umiarkowanie ciężkie	Odżywianie doustne z koniecznością dokarmiania przez sondę lub parenteralnie
6	ciężkie	Częściowe odżywianie doustne (> 10 łyżeczek dziennie), głównie odżywianie przez sondę lub parenteralnie
7	ciężkie	Mała ilość pokarmu przyjmowana doustnie(≤ 10 łyżeczek dziennie), głównie odżywianie przez sondę lub parenteralnie
8	bardzo ciężkie	Wyłączne odżywianie przez sondę lub parenteralnie

## Interpretacja wyników

BODS-1 lub BODS-2		BODS-1 + BODS-2	
1	bez zaburzeń	2	bez zaburzeń
2	lekkie zaburzenia	3-4	lekkie zaburzenia
3	umiarkowane zaburzenia	5-6	umiarkowane zaburzenia
4-5	średnio ciężkie zaburzenia	7-9	średnio ciężkie zaburzenia
6-7	ciężkie zaburzenia	10-13	ciężkie zaburzenia
8	bardzo ciężkie zaburzenia	14-16	bardzo ciężkie zaburzenia

Tłumaczenie dr n. med. Anna Czernuszenko

© Fundacja Rehabilitacji Dostępnej TRANGO, dostępne na [www.polykanie.pl](http://www.polykanie.pl)